

Как вернуть молодость?

В Москве разработана и успешно применяется уникальная методика пробуждения защитных сил организма. Она позволяет справиться со многими болезнями и замедлить процесс старения. В чем ее особенность?



Игорь Лисовенко

Рассказывает автор концепции, руководитель Центра реконструктивной медицины и системного омоложения в столице, член Российской ассоциации народной медицины, врач с 40-летним стажем работы **Игорь Евгеньевич Лисовенко** (lisovenko.ru).

— В чем суть вашего подхода и чем он уникален?

— Я занимаюсь системной и глубокой проработкой организма без участия химических лекарств и хирургии. Системной — значит, максимально объемной. Я не лечу только один большой орган, не специализируюсь на каких-то определенных недугах.

Наша цель — привести в порядок все органы, вернуть гармоничное равновесие всему организму. Именно поэтому методика и получила название системной реконструктивной медицины. Она шаг за шагом, на разных уровнях восстанавливает утраченные и поврежденные функции органов и систем.

Мы создаем организму такие условия, в которых он сам активно себя восстанавливает. В нем начинают делиться собственные стволовые клетки организма. Они выполняют функцию скорой помощи. Из них «рождаются» новые

молодые клетки. Постепенно организм обновляется вплоть до молекулярного уровня. Активно восстанавливаются его регенеративные и иммунные процессы.

Все это позволяет не просто отодвинуть старость, а, образно говоря, вернуть молодость. За каждый календарный год следования нашей системе биологический возраст пациентов гарантированно снижается на три года. Это несложно оценить по ряду показателей. У женщин удается отсрочить климакс, зрелым мужчинам вернуть потенцию.

Многие из последователей нашей системы и в преклонном возрасте остаются здо-

ровыми, энергичными и мудрыми. Их минуют инфаркты и инсульты, сахарный диабет, онкология, болезни Паркинсона и Альцгеймера.

— Как вам удается этого достичь? Используете суперсовременные технологии?

— Как раз нет, многие модные изобретения нашего времени работают очень специализированно и не всегда действуют на болезнь объемно. Не затрагивают корни проблем. Я же нацелен на комплексное исцеление человека снаружи и изнутри.

Моя методология выбрала лучшие достижения современной и народной медицины. В систему оздоровления также входят персонально подобранные диеты, оригинальная дыхательная и мануальная терапия, разные виды массажа и многое другое.

— Каким образом вы запускаете этот процесс самовосстановления?

— Работа начинается одновременно на многих уровнях. Начиная с питания. Ведь мы состоим из того, что едим.

Кишечник стареет на 20 лет раньше, чем весь организм. Под воздействием кислот, щелочей, алкоголя, кофеина, антибиотиков умирают и вымываются защитные клетки кишечника. А без них невозможно ни усвоение питательных веществ из еды, ни полноценная работа иммунитета. Ведь большая часть иммунных клеток обитает именно в кишечнике. И значит, без его восстановления не сможет хорошо работать ни один другой орган.

Чтобы подобрать максимально полезное для человека питание, мы оцениваем его ферментативную систему. Изучаем, какие продукты он усваивает, а какие из-за отсут-



ствия определенных ферментов у него превращаются в токсины и яд. Эта еда устраняется из рациона, что позволяет быстро наладить нарушенный процесс пищеварения.

Важнейшим этапом оздоровления также является последовательная очистка организма от шлаков, вирусов, бактерий, паразитов. Для этого используются тюбажи, клизмы, отвары, настои, соки, натуропатические препараты в особой комбинации. В результате грамотного, многоуровневого очищения у людей стихают воспалительные процессы, уходит лишний вес, размягчаются камни в почках и мочевом пузыре. Так что на следующем этапе все эти отложения могут быть выведены из организма без боли и операции.

Одновременно мы всегда работаем с психикой пациента. Дело в том, что некоторые отрицательные черты характера людей серьезно затрудняют их выздоровление. Есть даже мнение, что «плохого человека вылечить нельзя». В нем есть доля истины.

Поэтому с помощью бесед и аутотренинга мы снимаем негативные психосоматические программы, которые рождают и поддерживают болезнь. Помогаем избавиться от злобы, зависти, ревности, обиды и других негативных эмоций.

Важное значение имеют и особые занятия в группах. Я назвал их квалитофитнесом. Это своего рода фитнес высшей пробы. Он включает в себя разные типы упражнений, несколько видов массажа, арома- и цветотерапию. Такие комбинированные занятия восстанавливают здоровье позвоночника и всего опорно-двигательного аппарата, наполняют человека энергией. Буквально оживляют его физически и эмоционально.

— Неужели выздоровление происходит вообще без лекарств?

— Разумеется, пациент принимает медикаменты до тех пор, пока в этом есть необходимость. Но по мере устранения проявлений болезни потребность в их приеме отпадает.

В мою систему входят только натуропатические препараты — наиболее сильные и объемного действия и притом совершенно безопасные. Они состоят из трав,

корней и минералов, специально приготовленных с помощью нанотехнологий. Всего в арсенале нашей клиники используется более 2000 наименований таких средств. Я подбираю и заказываю их по всему миру. В результате каждый пациент получает высококачественное эксклюзивное лечение.

— Вы беретесь за лечение пациентов с самыми разными заболеваниями — язвами желудка, мигренями, остеохондрозом, полипами, бесплодием, гепатитом, диабетом. Получается, что в основе всех недугов лежат одни и те же причины?

— Действительно, корни многих проблем со здоровьем едины. Как правило, все болезни происходят от стрессов, неправильного воспитания, неправильного питания и генетических предрасположенностей. Вместе с тем у каждого человека болезни имеют индивидуальные особенности.

Сначала возникает жизненная ситуация, с которой человек не может адекватно справиться и от этого страдает. В ответ на стресс в организме вырабатывается избыток нейротоксинов, в частности «гормон страха» — норадреналин. Он блокирует прохождение нервных импульсов, тормозит важные биохимические реакции. Снижает иммунитет, нарушает внутреннее равновесие в организме — то, что мы воспринимаем как параметры нормы: температуру тела 36,6 градуса, давление 120 на 80, пульс 70 ударов в минуту, нормальный уровень лейкоцитов и эритроцитов в крови и так далее.

Негативные эмоции способствуют спазму сосудов. Кровь становится густой и плохо движется по организму. И сердцу, конечно, тяжелее перекачивать «масло», чем «воду». Оно испытывает перегрузку. Также перегружаются другие органы, нуждающиеся в питании кровью. Усвоение питательных веществ и вывод токсинов затрудняются. Таков механизм развития многих заболеваний.

— Интересно, а как вы диагностируете все эти расстройства без УЗИ, рентгена, гастроскопии, ЭКГ и других привычных методов исследования?

— Я осуществляю системную биорезонансную «Орион»-диагностику. У нее есть немало преимуществ. Она оценивает электромагнитные колебания в подкорковых образованиях головного мозга. По ним мы выявляем всевозможные нарушения с высокой степенью достоверности.

Причем это исследование обнаруживает недуги не только в острой или хронической форме, но и на стадии «предболезни». В этом случае внешних проявлений и жалоб еще нет, так что классические методы диагностики — УЗИ, рентген, томография — их пока не тестируют.

«Орион»-диагностика позволяет выявить минимальные нарушения, которые могут вскоре проявиться в виде сахарного диабета, вирусного гепатита, инфаркта, инсульта, онкозаболеваний. Этот вид экспресс-диагностики очень информативен, поскольку может заменить до 50 видов исследований.

Помимо этого я применяю иридо-, пульсодиагностику, хроматотестирование и системный психоанализ. Таким образом, без неприятных внутренних вмешательств составляется полная картина вашего состояния здоровья.

— Кому адресована ваша система оздоровления?

— Если говорить о спектре нарушений, при которых мы можем помочь, то он весьма внушительный. Я занимаюсь самыми разными «болезнями цивилизации». Это язва желудка, панкреатит, гепатит, мочекаменная и желчнокаменная болезнь, астма, аллергия, остеохондроз, грыжи, артрозы, сколиоз, гипертония, сахарный диабет, болезнь Паркинсона, аденомы. Наша система также позволяет справиться с мастопатией, миомами, эндометриозом, женским и мужским бесплодием.

Зачастую на прием приходят пациенты, которым не помогли другие методы лечения или принесли лишь временное улучшение. В процессе лечения они наконец избавляются от лекарственной и прочих зависимостей, их организм очищается от шлаков и инфекций. И благодаря такому обновлению болезни отступают.

Анна ВЛАДИМИРОВА

